



Paper dels psicòlegs en la societat

Teresa COBO i TORRES



Algunes dades històriques

El Col·legi de Psicòlegs es va fundar l'any 1989 –jo hi vaig accedir el 1992– amb la intenció d'agrupar els professionals d'aquest àmbit, vetllar per la professió, col·laborar amb les entitats del país, ajudar en la formació continuada i assessorar els professionals, entre d'altres.

Actualment hi ha 72 psicòlegs col·legiats, dels quals 60 són psicòlegs clínics i 12 de recursos humans, si bé no sempre exerceixen en la seva especialitat. Jo mateixa sóc psicòleg clínic, em vaig formar en l'àmbit de la salut, però em dedico a orientació a l'escola.

Del 1994 fins avui hem intentat aconseguir estar convencionats amb la CASS. Junt amb els dietistes som dels pocs professionals no reconeguts per la CASS, tot i les converses i les reunions que hem mantingut amb el Ministeri de Salut. La idea és poder tenir una cartera de serveis.

Actualment, les línies de treball són:

- Tramitació com a Col·legi Oficial.
- Lluita contra l'intrusisme, com qualsevol altre col·legi professional.
- Comissió STOP Accidents.
- Difusió de la professió en xerrades i cursos.
- Participació en el Consell de Col·legis Professionals.
- Participació i col·laboració amb el Ministeri de Salut i Benestar.
- Formació continuada, que és el que fem de manera molt intensa.

Reunions amb el Ministeri de Salut i Benestar

- Definir la nostra participació en la xarxa d'atenció sanitària.
- Definir en la cartera de serveis de salut quins actes d'atenció psicològica poden entrar-hi.
- Establir un conveni amb la CASS.

La psicologia aplicada avui

1. Psicologia clínica: Prevenció, avaluació i tractament en salut mental.
 - En l'àmbit públic: Centre de Salut Mental. A Andorra, el pacient paga una part del tractament.
 - En l'àmbit privat: Consultes privades. En aquest cas, els tractaments són cars per a les famílies.
 - Basada en l'evidència científica. Els tractaments han avançat molt i s'ha demostrat en estudis clínics.
 - Amb eficàcia terapèutica.
 - En equips multidisciplinaris: psiquiatres, metges, infermers, treballadors socials... No treballem sols.
 - Atenció integral a la persona, perquè cos i ment no es poden separar.
2. Psicologia educativa. Es treballa a les escoles o des del Govern:
 - Orientació acadèmica i professional.
 - Detecció i assessorament en dificultats d'aprenentatge i/o emocionals dels alumnes.
 - Assessorament psicopedagògic a equips directius i als docents.
 - Assessorament a pares...
3. Psicologia d'empresa:
 - Intervenció en processos d'avaluació i selecció de personal.
 - Assessorament en Recursos Humans.
 - Participació en els equips directius d'empresa.
 - Elaboració de perfils de competència professional.
 - Assessorament en l'adequació del lloc de treball...
4. Altres àmbits d'intervenció:
 - Jurídica i forense. No hi ha prou feina per a molts psicòlegs, però alguns dels meus companys podrien col·laborar amb batlles i advocats per ajudar a prendre decisions, per exemple en casos de custòdia d'infants...
 - Esportiva. S'ho poden permetre equips grans per millorar el rendiment esportiu.
 - Social. En col·laboració amb sociòlegs, per avaluar de quina manera la societat influeix en la nostra conducta.
 - Protecció civil. A l'accident del pont del túnel de les Dues Valires a la Massana hi havia un grup de psicòlegs voluntaris per atendre les famílies...

Reptes i particularitats

- Existència de diferents enfocaments teòrics: psicoanàlisi, cognitiu-conductual, sistèmic... Hi ha diferents maneres de treballar, per això és important establir una cartera de serveis.
- Participació en les xarxes d'atenció socio sanitària.
- Col·laboració en la prevenció i l'atenció del tipus de problemàtica en salut mental a Andorra: estudis epidemiològics. Des del punt de vista del patiment psicològic es podrien fer estudis epidemiològics per veure la incidència de trastorns mentals i altres tipus de trastorns.
- Conveni amb la CASS. De cara als usuaris seria una ajuda, i és de justícia que els actes de psicòleg siguin convencionats perquè els possibles pacients puguin tenir aquests tractaments més a l'abast.

Teresa COBO i TORRES,

llicenciada en psicologia
i presidenta del Col·legi de Psicòlegs d'Andorra